



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «СОШ №11»
О.Ф. Безносилова
«11» августа 2023 года

**Календарный план спортивно-массовой работы клуба
«Азбука спорта» на 2023-2024 учебный год.**

№	Наименование разделов и тем	Категория участников	Всего часов	Из них:		Виды занятий	Сроки проведения	Ответственный
				Аудиторных	Внеаудиторных			
	Введение в программу	Члены клуба	1	1			Руководитель клуба	
I	Школьные соревнования							
1	Школьный этап президентских состязаний школьников							
1.1.	Соревнования. Бег 30, 60 м	1-9 кл	2		2	Бег на 30, 60 м	сентябрь	Совет клуба
1.2.	Соревнования. Бег 1 км	1-9 кл	2		2	Бег на 1 км	сентябрь	Совет клуба
1.3.	Соревнования. Челночный бег 3x10 м	1-9 кл	2	2		Челночный бег 3x10м	Сентябрь	Совет клуба
1.4.	Соревнования. Прыжок в длину с места	1-9 кл	2	2		Прыжки в длину	Сентябрь	Совет клуба
1.5.	Соревнования. Поднимание туловища	1-9 кл	2	2		Поднимание туловища за 30 сек	октябрь	Совет клуба

1.6.	Соревнования. Подтягивание (сгибание разгибание рук в упоре лежа)	1-9 кл	2	2		Подтягивание (сгибание разгибание рук в упоре лежа)	октябрь	Совет клуба
1.7.	Соревнования. Наклон.	1-9 кл	2	2		Наклон вперед	октябрь	Совет клуба
2	Школьный этап президентских игр школьников							
2.1.	Футбол	4-9 кл	4	4		Игра в мини-футбол	октябрь	Совет клуба
2.2.	Пионербол	5-7 кл	3	3		Игра в пионербол	ноябрь	Совет клуба
2.3.	Волейбол	8-9 кл	2	2		Игра в волейбол	Ноябрь	Совет клуба
3.	Игра «Снайпер»	2-4 кл	2	2		Игра в снайпер	декабрь	Совет клуба
4.	Мама, папа, я – спортивная семья	1-4 кл	4	4		Эстафеты	декабрь	Совет клуба
5.	Зимние забавы	1-4 кл	2		2	Игры и эстафеты на улице	февраль	Совет клуба
6.	Лыжные гонки	1-9 кл	2		2	Бег на лыжах	февраль	Совет клуба
7.	Соревнования «Рекорды школы»	5-9 кл	2	2		Прыжки через скакалку, жонглирование мяча, Поднимание туловища за 1 мин	март	Совет клуба
8.	Л/а эстафета к дню победы	1-9 кл	1		1	Эстафета	май	Совет клуба
9	Прием нормативов ВФСК «ГТО» в рамках проекта «ГТО» в школе	01.сен	4	2	2	Нормативы ГТО	1 раз в квартал	Совет клуба
II	Участие в городской спартакиаде школьников							
1	Мини-футбол	По положению	4	4		Игра в мини-футбол	Сентябрь- октябрь	Совет клуба
2	Легкая атлетика	По положению	1		1	Бег 500 м	сентябрь	Совет клуба

3	Туризм	По положению	1		1	Турполоса и поляна заданий	октябрь	Совет клуба
4	Веселые старты	По положению	1	1		Эстафеты	ноябрь	Совет клуба
5	Волейбол	По положению	3	3		Игра в волейбол	февраль	Совет клуба
6	Силовое двоеборье	По положению	1	1		Прыжок в длину, поднимание туловища	декабрь	Совет клуба
7	Настольный теннис	По положению	1	1		Игра в настольный теннис	январь	Совет клуба
8	Шахматы «Белая ладья»	По положению	2	2		Игра в шахматы	январь	Совет клуба
9	Конькобежный спорт «Лед надежды нашей»	По положению	1	1		Бег на коньках	февраль	Совет клуба
10	Стрельба из пневматической винтовки	По положению	1		1	стрельба	декабрь	Совет клуба
11	Лыжные гонки на приз газеты «Пионерская правда»	По положению	2		2	Бег на лыжах	февраль	Совет клуба
12	Плавание	По положению	1		1	Плавание	апрель	Совет клуба
13	Легкоатлетическая эстафета	По положению	1	1		Бег	9 мая	Совет клуба
III	Участие в муниципальных этапах фестивалей ВФСК «ГТО»							
1	Фестивали ВФСК «ГТО»	По положению	12	6	6	Нормативы «ГТО»	Сентябрь, февраль, май	Совет клуба
IV	Олимпиада по физической культуре							
1	Школьный этап олимпиады по физической культуре	5-9 кл	1	1		Вопросы по теории физической культуре	сентябрь	Совет клуба

2	Муниципальный этап олимпиады по физической культуре	7-9 кл	1	1		Вопросы по теории физической культуры и практическая часть по положению	ноябрь	Совет клуба
V	Участие во всероссийских массовых стартах							
1	Кросс Наций	1-9 кл	1		1	Бег	сентябрь	Совет клуба
2	Лыжня России	1-9 кл	1		1	Бег на лыжах	февраль	Совет клуба
3	Российский азимут	1-9 кл	1		1	Спортивное ориентирование	май	Совет клуба
	Итого:		78	52	26			
VI	Работа спортивных кружков и секций							
1	ОФП	1-4 кл	4 Часа в неделю			Педагог дополнительного образования		
2	Волейбол	5-9 кл	4 Часа в неделю			Педагог дополнительного образования		
3	Лыжные гонки	1-9 кл	6 Часов в неделю			Педагог дополнительного образования		
4	Шахматы	1кл	2 часа в неделю			Ларуков А.И.		
5	ОФП	5 кл	2 часа в неделю			Ларуков А.И.		
VII	Организационно-педагогическая и методическая работа.							
1.	Заседание Совета клуба.		Не реже 1 раза в четверть			Руководитель клуба. Совет клуба. Педагоги дополнительного образования.		
2.	Изучение нормативной документации.		постоянно			Руководитель клуба. Совет клуба. Педагоги дополнительного образования		
3.	Набор учащихся в спортивные секции и кружки.		сентябрь			Педагоги дополнительного образования		
4.	Разработка программ и планов работы спортивных секций		сентябрь			Педагоги дополнительного образования		
5.	Составление расписания спортивных секций		сентябрь			Руководитель клуба		

6.	Создание информационного стенда о деятельности спортивного клуба.	сентябрь	Совет клуба
7.	Оформление документации	постоянно	Руководитель клуба. Совет клуба. Педагоги дополнительного образования
8.	Размещение информации о деятельности клуба на сайте МОУ СОШ №11	постоянно	Совет клуба.
VIII	Работа с родителями (законными представителями)		
1.	Информирование родительской общественности о работе клуба.	постоянно	Руководитель клуба. Совет клуба.
2.	Консультации по вопросам организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, работы спортивных секций.	постоянно	Руководитель клуба. Совет клуба.
3.	Привлечение родителей (законных представителей) для участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	постоянно	Руководитель клуба. Совет клуба.